

Adressen von Beratungsstellen

Name der Organisation und Aufgabenbereiche	Kontakt
<p>La Main tendue asbl Angela</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psychologische Unterstützung für Kinder und Jugendliche (z.B.: Depression, Ängste, sexueller Missbrauch...) • Pädagogische Familienbegleitung • Betreutes Wohnen für Jugendliche im Alter von 17 bis 27 Jahren • Präventions-, Supervisions- und Weiterbildungsangebote 	<p>Adresse: 8, rue de l'Église, L-4732 Pétange</p> <p>Tel.: + 352 26 50 23 39 GSM: +352 691 309 127</p> <p>Öffnungszeiten: montags bis freitags von 8.30 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 17.00 Uhr</p> <p>E-mail: info@lamaintendue.lu www.lamaintendue.lu</p>
<p>Planning Familial (Einrichtung in Esch-sur-Alzette)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wir richten uns an alle Menschen; Menschen jeden Alters, jeder Herkunft, jedes Geschlechts, jedes Genders, jeder sexuellen Orientierung, jeder Religion, jeder Beeinträchtigung... • Anlaufstelle für Gespräche, Hilfe und Austausch, Beratung und Pflege, sowie Information und Schulung • Kostenlose gynäkologische und medizinische Konsultationen sowie Vor- und Nachberatungsgespräche zum Thema Abtreibung • Kostenlose Schwangerschaftstests, Verhütungs- und Notfallverhütungsmittel • Psychologische Betreuung bei Beziehungsproblemen, sexuellen und / oder emotionalen Problemen, sexueller Gewalt, psychischem Leiden, usw. Optional besteht ein, an Ihr Einkommen angepasster, finanzieller Beitrag) • Kostenlose, individuelle Beratung für Kinder, Jugendliche und / oder Eltern rund um folgende Themen: Beziehungen, lernen « Nein » zu sagen, Sexualerziehung, körperliche Veränderung in der Pubertät, Verhütungsmittel, Gefühle, Missbrauchsprävention, ... 	<p>Adresse: 2-4, rue Ernie Reitz/ Eckstraße zu 14-16 avenue de la Gare - 4. Stock L- 4151 Esch-sur -Alzette</p> <p>Tel.: + 352 54 51 51 Fax: + 352 53 15 69</p> <p>Öffnungszeiten: Montag und Freitag: 8.00 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr Dienstag, Mittwoch und Donnerstag: 8.00 bis 12.30 Uhr und 13.00 bis 16.00 Uhr</p> <p>E-mail: esch@pfl.lu www.planning.lu</p>
<p>Fondation Pro Familia ALTERNATIVES - Beratungsstelle für von häuslicher Gewalt betroffene Kinder und Jugendliche</p> <p>Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche (bis 27 Jahre) und ihre Familien, deren familiäre Situation durch körperliche und emotionale Gewalt, Misshandlung oder Vernachlässigung geprägt ist.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuelle psychologisch-therapeutische Hilfe für das Kind und seine Familie • Sensibilisierung über und Vorbeugung von Gewalt • Fokus auf das Wohlbefinden des Kindes, sein emotionales Erleben sowie seinen Ausdruck des Geschehens 	<p>Adresse: 138, rue de Belvaux, L-4026 Esch/Alzette</p> <p>Tel.: + 352 26 51 73</p> <p>Öffnungszeiten: montags bis freitags von 8.00 bis 18.00 / 19.00 Uhr</p> <p>E-mail: alternatives@profamilia.lu www.profamilia.lu</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Entwicklung und Aktivierung von Resilienz sowie individuellen und intrafamiliären Ressourcen 	
<p>Fondation Pro Familia Centre de Consultation et de Médiation Familiale Das Beratungsangebot besteht aus psychologischen und therapeutischen Gesprächen, Familienmediation und Kindergesprächsgruppen. Erwachsene, Kinder und Jugendliche können sich an die Beratungsstelle Wenden, wenn sie schwierige familiäre Umstände erleben, wie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konflikte oder Krisen in Partnerschaft und Familie • Trennung, Scheidung • eine persönliche oder familiäre Übergangsphase (Geburt eines Kindes, veränderte Familienstrukturen, Elternrolle, ...) • eine persönliche oder familiäre Notsituation (traumatische Erfahrungen, mangelndes Selbstwertgefühl, Überforderung, ...). 	<p>Adresse: 138, rue de Belvaux, L-4026 Esch/Alzett</p> <p>Tel.: + 352 26 51 73</p> <p>Öffnungszeiten: montags bis freitags von 8.00 bis 18.00 / 19.00 Uhr</p> <p>E-Mail: alternatives@profamilia.lu www.profamilia.lu</p>
<p>Taboo asbl</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Aufgabenbereiche von Taboo sind vielfältig und vernetzt. • Wir agieren als VermittlerIn, ImpulsgeberIn und HinweisgeberIn bei Anzeichen einer Gefahr im Kontext der häuslichen und sexuellen Gewalt. 	<p>Tel.: + 352 691 73 37 73</p> <p>Öffnungszeiten: montags bis freitags von 9.00 bis 15.00 Uhr</p> <p>E-mail: contact@taboo-asbl.lu www.taboo-asbl.lu</p>
<p>ALUPSE-DIALOGUE: Beratung und Therapie Aufgaben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einzeltherapie für Kinder, Jugendliche oder junge Erwachsene • Familientherapie • Beratung in Krisensituationen • Information und Psychoedukation • Psychologische und psychosoziale Beratung der Eltern • Hilfe und Beratung am Telefon • Supervision für Fachpersonal, einzeln oder im Team • Präventive Angebote, Weiterbildungen • Netzwerkarbeit 	<p>Adresse: 8, rue Tony Bourg, L-1278 Luxembourg-Gasperich</p> <p>Tel.: + 352 26 18 48 1</p> <p>Öffnungszeiten: montags bis freitags von 9.00 bis 17.00 Uhr</p> <p>E-mail: alupse@pt.lu www.alupse.lu</p>
<p>Kanner-Jugendtelefon</p>	<p>Tel: + 352 116 111 www.kjt.lu/de</p>
<p>Elterntelefon</p>	<p>Tel.: + 352 26 64 05 55 www.kjt.lu/de/erwachsene</p>
<p>Office National de l'Enfance Aufgaben u.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psychologische und psychotherapeutische Beratung • Unterstützung der Familie durch psychischen, sozialen oder pädagogischen Beistand • Unterstützung durch einen Interventionsprojektkoordinator 	<p>Adresse: 33, Rives de Clausen L-2165 Luxembourg</p> <p>Tel.: +352 24 77 36 96 Helpline: 80 02-93 93</p>

	E-Mail: one@one.etat.lu
<p>Femmes en détresse</p> <p>Service d'assistance aux victimes de violences domestiques</p> <p>Psycho-soziale Beratungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ausarbeitung eines persönlichen Schutzprogramms für das Opfer und die Kinder • Beratung und Schutzmaßnahmen vor Belästigung • Informationen im Hinblick auf eine Scheidung, das Sorge- und das Besuchsrecht • Informationen zum Unterhalt und im Bedarfsfall Begleitung zu staatlichen Stellen • Unterstützung bei Behördengängen <p>Informationen und juristischer Beistand:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Information und Unterstützung nach der Verweisung des Täters durch die Staatsanwaltschaft • Informationen über Schutzmaßnahmen gemäß bürgerlichem Gesetzbuch • Planung zukünftiger Rechtsverfahren • Begleitung zum Anwalt und ggf. vor Gericht 	<p>Tel.: +352 49 08 77 1</p> <p>Adresse: B.P. 1024, L-1010 Luxembourg</p> <p>Tel.: +352 26 48 18 62</p> <p>Öffnungszeiten: montags bis freitags von 8.00 bis 17.00 Uhr</p> <p>E-mail: savvd@fed.lu</p>
<p>Service Psychologique pour Enfants et Adolescent(e)s victimes de violence domestique</p> <p>Aufgaben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proaktive Hilfe für Minderjährige bei Zwangsräumungen gemäß dem Gesetz zur häuslichen Gewalt von 2003 • Psychologische Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 0 bis 21 Jahren, die Opfer häuslicher Gewalt wurden • Prävention und Weiterbildung 	<p>Adresse: B.P. 1024, L-1010 Luxembourg</p> <p>Tel.: +352 26 48 20 50</p> <p>Öffnungszeiten: Montag und Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 9.00 bis 18.00 Uhr</p> <p>E-mail: psyeva@fed.lu</p>
<p>Oxygène, service d'information et de consultation pour les adolescentes et jeunes filles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einzelgespräche • Unterstützung bei Verwaltungsverfahren • Unterstützung bei der Suche nach betreuten Unterkünften • Unterstützung bei einer möglichen Zuweisung ins Foyer Meederchershaus 	<p>Adresse: 2, rue du Fort Wallis, L-2714 Luxembourg</p> <p>Tel.: +352 49 41 49</p> <p>E-mail: oxygen@fed.lu</p>
<p>Abteilung für Opferhilfe bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psychologische und psychotherapeutische Supervision • Informationen zu Opferrechten • Unterstützung während des gesamten Rechtsverfahrens • Informationen zum Entschädigungsverfahren • Kostenlose Beratung nur nach Vereinbarung 	<p>Adresse: 12-18, Joseph Junck – Gebäude Plaza Liberty – Eingang C, L-1839 Luxembourg</p> <p>Tel.: +352 47 58 21- 605/-627/-628/-689 GSM: +352 621 32 65 95</p> <p>E-mail: scas-sav@justice.etat.lu</p>

<p>Zentralstelle für schulpyschologische Beratung und Scholorientierung (CePAS)</p> <p>Aufgaben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psycho-soziale und sozialpädagogische Beratung für Schüler, Eltern/Erziehungsberechtigte und Schulpersonal • Psycho-pädagogische Betreuung der Grundschüler und Mithilfe bei der Orientierung der Schüler am Ende der 6. Klasse • Erleichterung des Übergangs von der Schule ins Berufsleben bei Jugendlichen • Beratung von Eltern, Schülern sowie den für die Ausbildung der Schüler verantwortlichen Einrichtungen und Personen, bei psychologischen, psycho-emotionalen und psychosozialen Aspekten des Lernprozesses der Schüler • Unterstützung bei der Bewilligung von staatlichen Beihilfen für den Sekundarunterricht 	<p>Adresse: 29, rue Aldringen, L-1118 Luxembourg</p> <p>Tel.: +352 24 77 59 10</p> <p>Öffnungszeiten: montags bis freitags von 8.30 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 17.00 Uhr</p> <p>E-mail: info@cepas.public.lu</p>
<p>Families first Luxemburg</p> <p>Ziele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sicherheit und Wohlergehen des Kindes garantieren • Akute Krisen auffangen und die Familie stabilisieren • Die Ressourcen und Stärken der Familie mobilisieren • Gemeinsame Ziele und Handlungsmethoden für die ganze Familie entwickeln • Die Verbindung zu anderen Hilfseinrichtungen entsprechend den Bedürfnissen der Familie gewährleisten <p>Tätigkeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Arbeit geschieht bei der Familie zu Hause und dauert höchstens acht Wochen. • Jede Woche sind mindestens drei Treffen mit der Familie geplant. • Der FFL-Betreuer kümmert sich höchstens um zwei Familien. • Die Familie kann den FFL-Betreuer jederzeit erreichen. • Während eines Zeitraumes von sechs bis acht Wochen begleitet der FFL-Betreuer die Familie auf ihren ersten Schritten. Dann versucht er, sie in die notwendigen Hilfsstrukturen zu integrieren. 	<p>Adresse: 10, Cité Henri Dunant, L-8095 Bertrange</p> <p>Tel.: +352 27 55-64 60</p> <p>Öffnungszeiten: montags bis freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr</p> <p>E-mail: families.first@croix-rouge.lu www.croix-rouge.lu</p>

Adresses de services de consultation

Nom d'organisation et tâches	Contact
<p>La Main tendue asbl Angela</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soutien psychologique pour enfants adolescents et adultes (dépression, peur, abus sexuels etc., ...) • Suivis éducatifs en famille • Logements encadrés pour jeunes de 17 à 27 ans • Prévention, supervision, formations 	<p>Adresse : 8, rue de l'Église, L-4732 Pétange</p> <p>Tél : + 352 26 50 23 39 GSM : +352 691 309 127</p> <p>Heures d'ouverture : Lundi à vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 17h00</p> <p>E-mail : info@lamaintendue.lu www.lamaintendue.lu</p>
<p>Planning Familial (Centre de Esch-sur-Alzette)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nous nous adressons à tout le monde ; aux personnes de tout âge, toute origine, tout sexe, tout genre et toute orientation sexuelle, toute religion, toute situation de handicap, ... • Lieu de parole et d'écoute, d'aide et d'échange, de conseils et de soins, d'information et de formation • Consultations gynécologiques et médicales ainsi que conseil pré- et post-IVG (gratuits) • Tests de grossesse, contraception et contraception d'urgence (gratuits) • Suivis psychologiques pour des problèmes relationnels, sexuels et/ou affectifs, de violences sexuelles, de souffrance psychologique, ... (participation financière facultative adaptée à vos revenus) • Conseil individuel pour enfants, jeunes et/ou parents autour des thèmes : relations, apprendre à dire « non », éducation sexuelle, changement du corps à la puberté, contraception, sentiments, prévention d'abus, ... (gratuit) 	<p>Adresse : 2-4, rue Ernie Reitz/ coin avec le 14-16 avenue de la Gare au 4ème étage L- 4151 Esch-sur-Alzette</p> <p>Tél : + 352 54 51 51 Fax : + 352 53 15 69</p> <p>Horaires d'ouverture : Lundi et vendredi : de 8h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 Mardi, mercredi et jeudi : de 8h00 à 12h30 et de 13h00 à 16h00</p> <p>E-mail : esch@pfl.lu www.planning.lu</p>
<p>Fondation Pro Familia ALTERNATIVES - Centre de consultation pour enfants et adolescents victimes de violence</p> <p>L'offre s'adresse aux enfants et adolescents (jusque 27 ans) et leurs familles, qui vivent une situation familiale difficile, marquée par la violence domestique (violence physique, psychologique, maltraitance ou négligence infantile).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soutien psychologique et thérapeutique individualisé pour l'enfant et sa famille • Travail de sensibilisation et de prévention de la violence • Accent mis sur le bien-être de l'enfant, son ressenti émotionnel et sa parole • Développement et réactivation des capacités de résilience et des ressources protectrices individuelles et familiales 	<p>Adresse : 138, rue de Belvaux, L-4026 Esch/Alzette</p> <p>Tél : +352 26 51 73</p> <p>Horaires d'ouverture : Lundi à vendredi de 8h00 à 18h00 / 19h00</p> <p>E-mail : alternatives@profamilia.lu www.profamilia.lu</p>
<p>Fondation Pro Familia Centre de Consultation et de Médiation Familiale</p>	<p>Adresse : 138, rue de Belvaux, L-4026 Esch/Alzette</p>

<p>Le centre propose des consultations psychologiques et thérapeutiques, de la médiation familiale et des groupes de parole pour enfants.</p> <p>Il s'adresse à des adultes, adolescents et enfants qui vivent une situation familiale difficile telle que</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un conflit ou une crise au niveau conjugal ou familial • Une séparation, un divorce • Une phase transitoire personnelle ou de la vie familiale (naissance d'un enfant, recomposition familiale, difficultés d'adaptation, rôles parentaux, ...) • Un vécu personnel ou familial difficile (histoire familiale marquée de traumatismes, manque d'estime de soi, sentiment de débordement, ...) 	<p>Tél : +352 26 51 73</p> <p>Horaires d'ouverture : Lundi à vendredi de 8h00 à 18h00 / 19h00</p> <p>E-mail : alternatives@profamilia.lu www.profamilia.lu</p>
<p>Taboo asbl</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les missions de Taboo sont multiples et interconnectées. • Nous oeuvrons en tant que facilitatrices, impulseuses et lanceuses d'alerte dans le contexte des violences domestiques et sexuelles. 	<p>Tél : + 352 691 73 37 73</p> <p>Horaires d'ouverture : Lundi à vendredi de 9h00 à 15h00</p> <p>E-mail : contact@taboo-asbl.lu www.taboo-asbl.lu</p>
<p>ALUPSE-DIALOGUE : Service de consultations psychologiques et de thérapie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Thérapie individuelle pour l'enfant, l'adolescent ou le jeune adulte • Thérapie familiale • Consultations en situation de crise • Information et psychoéducation • Soutien psychologique et psychosocial aux parents • Aide et conseils par téléphone • Supervisions pour professionnels, individuelles ou en équipe • Travail de prévention, formations • Travail en réseau 	<p>Adresse : 8, rue Tony Bourg, L-1278 Luxembourg-Gasperich</p> <p>Tél : + 352 26 18 48 1</p> <p>Heures d'ouverture : Lundi à vendredi de 9h00 à 17h00</p> <p>E-mail : alupse@pt.lu www.alupse.lu</p>
<p>Kanner-Jugendtelefon</p>	<p>Tél : + 352 116 111 www.kjt.lu/de</p>
<p>Elterntelefon</p>	<p>Tél : + 352 26 64 05 55 www.kjt.lu/de/erwachsene</p>
<p>Office National de l'Enfance</p> <p>Tâches entre autres :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultation psychologique ou psychothérapeutique • Soutien par une assistance psychique, sociale ou éducative en famille • Soutien par un Coordinateur de projet d'intervention 	<p>Adresse : 33, Rives de Clausen L-2165 Luxembourg</p> <p>Tél : +352 24 77 36 96 Helpline : 80 02-93 93</p> <p>E-mail : one@one.etat.lu</p>
<p>Femmes en détresse</p>	<p>Tél : +352 49 08 77 1</p>

<p>Service d'assistance aux victimes de violences domestiques</p> <p>Consultations psycho-sociales :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaboration d'un plan de protection personnel pour la victime et ses enfants • Consultation et mesures de protection contre le harcèlement • Informations en matière de divorce, garde des enfants et droit de visite • Informations sur les moyens de subsistance et au besoin accompagnement dans les services • Soutien dans les démarches administratives <p>Informations et appui juridiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informations et soutien après une expulsion de l'auteur de violence par le Parquet • Informations au sujet de mesures de protection prévues par le code civil • Planification des démarches légales futures • Accompagnement chez l'avocat et au tribunal en cas de besoin 	<p>Adresse : B.P. 1024, L-1010 Luxembourg</p> <p>Tél : +352 26 48 18 62</p> <p>Heures d'ouverture : Lundi à vendredi de 8h00 à 17h00</p> <p>E-mail : savvd@fed.lu</p>
<p>Service Psychologique pour Enfants et Adolescent(e)s victimes de violence domestique</p> <p>Tâches :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assistance proactive aux mineurs lors des expulsions dans le cadre de la loi de 2003 sur la violence domestique • Consultations psychologiques pour enfants, adolescents et jeunes adultes de 0 à 21 ans, victimes de violence domestique • Prévention et formation 	<p>Adresse : B.P. 1024, L-1010 Luxembourg</p> <p>Tél : +352 26 48 20 50</p> <p>Heures d'ouverture : Lundi et vendredi de 8h00 à 17h00 Mardi, mercredi, jeudi de 9h00 à 18h00</p> <p>E-mail : psyeva@fed.lu</p>
<p>Oxygène, service d'information et de consultation pour les adolescentes et jeunes filles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entretiens individuels • Soutien pour les démarches administratives • Aide à la recherche d'un logement encadré • Aide pour une éventuelle admission au Foyer Meederchershaus 	<p>Adresse : 2, rue du Fort Wallis, L-2714 Luxembourg</p> <p>Tél : +352 49 41 49</p> <p>E-mail : oxygene@fed.lu</p>
<p>Service d'Aide aux Victimes (enfants, adolescents, adultes)</p> <p>Offres :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Encadrement psychologique et psychothérapeutique • Informations sur les droits des victimes • Accompagnement durant toute la procédure juridique • Renseignements sur la procédure d'indemnisation • Conseils gratuits sur rendez-vous uniquement 	<p>Adresse : 12-18, Joseph Junck – Bâtiment Plaza Liberty – Entrée C, L-1839 Luxembourg</p> <p>Tél : +352 47 58 21- 605/-627/-628/-689 GSM : +352 621 32 65 95</p> <p>E-mail : scas-sav@justice.etat.lu</p>
<p>Centre psycho-social et d'accompagnement scolaires - CePAS</p> <p>Tâches :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conseils psycho-sociaux et socio-éducatifs pour les élèves, les parents/tuteurs et le personnel scolaire 	<p>Adresse : 29, rue Aldringen, L-1118 Luxembourg</p> <p>Tél : +352 24 77 59 10</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement psychopédagogique des élèves du primaire et aide à l'orientation des élèves en fin de 6e • Faciliter la transition de l'école au travail pour les jeunes • Conseils aux parents, aux élèves et aux institutions et aux personnes responsables de l'éducation des élèves sur les aspects psychologiques, psycho-émotionnels et psychosociaux du processus d'apprentissage des élèves • Aide à l'octroi d'aides d'État pour l'enseignement secondaire 	<p>Heures d'ouverture : Lundi à vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 17h00</p> <p>E-mail : info@cepas.public.lu</p>
<p>Families first Luxembourg</p> <p>Les objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Garantir la sécurité et le bien-être de l'enfant • Amortir les crises aiguës et stabiliser la famille • Activer les ressources et les points forts de la famille • Développer des objectifs et des méthodes d'action communs pour toute la famille • Assurer le lien avec d'autres structures de soutien selon le besoin de la famille <p>L'activité :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le travail se fait au domicile de la famille pour une durée maximale de huit semaines. • Chaque semaine, au moins trois entrevues avec la famille sont programmées. • L'agent FFL s'occupe au maximum de deux familles. • La famille peut joindre l'agent FFL à toute heure. • Au cours des six à huit semaines, l'agent FFL accompagne la famille dans ses premiers pas. Ensuite, il essaie de l'intégrer dans les structures d'appui nécessaires. 	<p>Adresse : 10, Cité Henri Dunant, L-8095 Bertrange</p> <p>Tél : +352 27 55-64 60</p> <p>Heures d'ouverture : Lundi à vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00</p> <p>E-mail : families.first@croix-rouge.lu www.croix-rouge.lu</p>